

## Mit barn er teenager

Adoption & Samfund inviterer til foredrag om teenagetiden.

Psykolog Tina Sun Kristensen vil holde oplæg om det at være adopteret og være teenager

**onsdag den 11. marts 2020 kl. 18.30-21.30 på Nørhalne Skole,**

**Bygaden 24, 9430 Vadum (tæt på motorvej E39, kun 15 km fra Aalborg)**

Tina vil komme ind på nogle af følgende emner.

- Hvordan skelner man mellem normal teenager adfærd og adoptionsrelaterede problemer?
- Hvordan tackler vi konflikter og vrede?
- Hvordan får vi en positiv kommunikation med vores teenager også når tingene spidser til?
- Hvordan giver vi tryghed og tillid, samt træner selvstændighed på samme tid?
- Hvordan støtter jeg min teenager i forhold til venner, skole, identitet, selvværdsfølelse mm?
- Hvordan rummer og møder jeg min teenager, når følelserne går i hårdknude, eller presset fra omverdenen bliver for stort?
- Hvad gør jeg hvis min teenager begynder på selvskadende adfærd, herunder spiseforstyrrelser?

Tina Sund Kristensen har egen praksis i Aarhus og Odder, hvor hun har adoptivfamilier, børn og unge i rådgivning og terapi. Herudover er Tina tilknyttet Ankestyrelsen som adoptionskonsulent og som børnegruppeleder for børne/ungegrupper under Ankestyrelsens PAS-ordning.

Der vil i løbet af aftenen blive mulighed for at stille spørgsmål til Tina.

Tilmelding sker via billetkøb hos Nemtilmeld senest den 8. marts 2020 via dette link:

<https://adoptionogsamfund.nemtilmeld.dk/21/>

Pris: kr. 75,00 for medlemmer og kr. 125,- for ikke-medlemmer, inkl. kaffe/te og lidt sødt.

Kontaktperson: Else Overbye, tlf. 60640285 mail: [ejo@adoption.dk](mailto:ejo@adoption.dk)

Vi glæder os til at se jer til en spændende aften

Venlig hilsen

Adoption og Samfund, Lokalforum Nordjylland