

# adoption & samfund

## Hvordan skelnes der mellem normal teenageradfærd og adoptionsrelaterede problemer?

Adoption & Samfund inviterer til oplæg om teenagetiden for forældre til teenagere med adoptionsbaggrund.

Psykolog Tina Sun Kristensen vil holde oplæg om det at være teenager og hvilke udfordringer teenagetiden kan give.

Arrangementet finder sted **lørdag den 1. februar 2020 fra kl.13-16:00 i Stiften Loungen, Frederiksgade 78, Aarhus C.**

Tina vil komme ind på nogle af følgende emner.

- Hvordan skelner man mellem normal teenageradfærd og adoptionsrelaterede problemer?
- Hvordan tackler vi konflikter og vrede?
- Hvordan får vi en positiv kommunikation med vores teenager, også når tingene spidser til?
- Hvordan giver vi tryghed og tillid samt træner selvstændighed på samme tid?
- Hvordan støtter jeg min teenager i forhold til venner, skole, identitet, selvværdsfølelse mm?
- Hvordan rummer og møder jeg min teenager, når følelserne går i hårdknude eller presset fra omverden er for stort?
- Hvad gør jeg, hvis min teenager begynder på selvskadende adfærd, herunder spiseforstyrrelser?

Tina vil strukturere eftermiddagen, så der vil være mulighed for at stille spørgsmål. Evt. spørgsmål kan sendes til Jeanette Lyk: [jl@adoption.dk](mailto:jl@adoption.dk)

Tina Sund Kristensen har sin egen praksis i Aarhus og Odder, hvor hun har adoptivfamilier, børn og unge i rådgivning og terapi. Herudover er Tina tilknyttet Ankestyrelsen som adoptionskonsulent og som børnegruppeleder for børne/ungegrupper under Ankestyrelsens PAS-ordning.

### **Pris og tilmelding:**

Tilmelding sker via billetkøb hos Nemtilmeld senest den 27. januar 2020 via dette link: <https://adoptionogsamfund.nemtilmeld.dk/20/>

Pris: kr. 100,- kr. for medlemmer og kr. 175,- for ikke medlemmer, inkl. the og kaffe.

### **Arrangør:**

Adoption & Samfund

### **Kontaktperson:**

Jeanette Lyk, mobil: 61287663, mail: [jl@adoption.dk](mailto:jl@adoption.dk)