

## “Hjælp mit barn er blevet teenager!”

**Foredrag for forældre til teenagere med adoptionsbaggrund v/Familie-og psykoterapeut, MPF og adoptionskonsulent Kristine Kim Nielsen.**

Hold hovedet koldt, men hjertet varmt i en sårbar tid 

Kom og få inspiration og konkrete værktøjer til, hvordan I som forældre kan støtte og guide jeres børn gennem teenageårene.

Lørdag den 28. september 2019  
fra kl. 13-16:00 hos PS Videnscenter,  
Højvang 5, 4300 Holbæk

**BEMÆRK** 😊  
Indkørsel/adgang til kursusstedet og  
P-pladsen foregår via Ydervang 11.

Eftermiddagens emner vil være følgende:

- Hvilke forandringer kan opstå hos teenager med en adoptionsbaggrund?
- Hvordan skelner man mellem normal teenager adfærd og adoptionsrelaterede problemer?
- Hvordan tackler vi konflikter og hvordan får vi en positiv kommunikation med vores barn?
- Skal vi som forældre give slip eller stramme grebet i teenager-årene?
- Hvordan sætter vi klare regler op og hvordan sikrer vi os som forældre at blive hørt?
- Hvordan giver vi tryghed og træner selvstændighed på samme tid?
- Hvordan støtter jeg mit barn i forhold til venner, skole, identitet, selvværdsfølelse mm?
- Hvordan rummer og møder jeg mit barn, når følelserne går i hårdknude eller presset fra omverdenen er for stort?
- Hvad gør man, hvis ens barn begynder at vise interesse for alkohol, hash og stoffer?

Derudover vil der være mulighed for at stille spørgsmål.

Kristine Nielsen har sin egen praksis i København, hvor hun har adoptivfamilier, børn og unge i rådgivning og terapi. Herudover er Kristine tilknyttet Ankestyrelsen som adoptionskonsulent og som børnegruppeleder for børne/ungegrupper under Ankestyrelsens PAS-ordning.

Med udgangspunkt i sine egne erfaringer med at vokse op i Danmark med en adoptionsbaggrund og mor til 3 teenagere samt de mange samtaler hun igennem årene har haft med forældre, børn og unge, har inspireret hende til at holde foredrag og forældrekurser for adoptivfamilier.

I kan læse mere på hjemmesiden [www.vejensvidere.dk](http://www.vejensvidere.dk)

**PS! Arrangementet er ikke for børn/unge.**

**PRIS:**

Kr. 100,- for medlemmer incl. kaffe/the, kage, vand og frugt.

Kr. 175,- for ikke-medlemmer incl. kaffe/the, kage, vand og frugt.

**TILMELDING:**

Tilmelding sker via billetkøb hos [NemTilmeld](http://NemTilmeld) efter først-til-mølle-princippet SENEST den 20. september 2019.

**ARRANGØR:**

Adoption & Samfund, Lokalforum Sjælland

**KONTAKTPERSONER:**

# adoption

& samfund

Lene Borg, tlf. 40609201, mail: [LB@adoption.dk](mailto:LB@adoption.dk)

Susanne Svensson, tlf. 28102813, mail: [susannesvensson36@yahoo.dk](mailto:susannesvensson36@yahoo.dk)