

# adoption & samfund

8. marts 2019

Kære medlemmer

Aktivitetsudvalget, der blev nedsat på Landsgeneralforsamlingen i november 2018, er allerede godt i gang med at planlægge arrangementer. Vi har pt. planlagt de 4 nedenstående arrangementer, og flere er på tegnebrættet.

Vi vil løbende sende nyhedsbreve ud til vores medlemmer med en oversigt over arrangementer.

Hvis du/l har et arrangement, som du/l godt kunne tænke dig/jer blev afholdt i dit/jeres område, er du/l velkommen til at kontakte Lokambassadøren i dit/jeres område eller send en mail til Aktivitetsudvalget – [AU@adoption.dk](mailto:AU@adoption.dk) og så ser vi om det kan lade sig gøre.

Foreningens Lokambassadører kan du/l finde under **Lokalfora** under [Adoption.dk](http://Adoption.dk)

## **TOVHOLDERE**

Såfremt du/l har lyst til at give et nap med til et eller flere arrangementer, hører vi gerne fra dig/Jer. Kontakt Lokambassadøren i dit/jeres område eller send en mail til [AU@adoption.dk](mailto:AU@adoption.dk)

## **LOKALER**

Har du/l har kendskab til et eller flere store mødelokaler med plads til minimum 25 personer og gerne flere, som vi kan låne eller leje til en rimelig pris, hører vi gerne fra dig/Jer.

Der skal være en overheadprojektor og en tavle eller flip-over til rådighed, og hvis der er mulighed for at lave kaffe/the eller bestille det til en rimelig pris, vil det være fint. Send en mail til [AU@adoption.dk](mailto:AU@adoption.dk) Vi ser frem til at høre fra dig/jer.

Vi håber du/l har lyst til at deltage i et eller flere af vores arrangementer. *Vær opmærksom på tilmeldingsfristerne.*

Med venlig hilsen

På Aktivitetsudvalgets vegne

Lene Borg

Adoption & Samfund

# adoption & samfund

**Torsdag den 21. marts 2019 kl. 18:30-21:30**  
**TEMAAFTEN**

**“Ser du mig – det adopterede barn i skolen”  
v/familie-og psykoterapeut Michel Gorju i  
“Den Gamle Byrådssal” i ”BYENS HUS”,  
Stændertorvet 1, 4000 Roskilde.**

**BEMÆRK** lokalet ligger på 1. sal. Indgang sker gennem træporten ud mod Stændertorvet. Elevator findes ved indgang D på på bagsiden af huset.

At starte i skole er for de fleste børn et stort skift i deres liv. For det adopterede barn er det endnu et skift blandt alt for mange i et kort og turbulent liv.

Måden, skolen møder det adopterede barn, afgør, om skolen udvikler barnet eller giver det en smertefuld oplevelse af ”ikke at blive set og forstået, som den jeg er”.

**Hvordan kan forældre og skole forstå det adopterede barns reaktioner og tilrettelægge skoledagen således, at vi støtter barnet i at få en positiv oplevelse i skolen?**

Der vil undervejs blive vist film, som Michel Gorju har optaget på sine rejser i Afrika.

Michel Gorju er også ansat som kursusleder og PAS-konsulent i Ankestyrelsen.

**Tag meget gerne dit barns lærer med.**

Arrangementet er ikke beregnet for børn.

#### **Praktiske oplysninger:**

Pris: 100 kr. inkl. kaffe, the, kage og kildevand.  
Tilmelding: sker efter ”først-til-mølle-princippet” og skal ske **senest den 13. marts 2019** via køb af billet hos NemTilmeld:

<https://adoptionogsamfund.nemtilmeld.dk/3/>

Husk: Billetten skal forevises!

Kontaktperson: Lene Borg, tlf. 40609201 eller pr.

mail: [LB@adoption.dk](mailto:LB@adoption.dk)

Arrangør: Adoption & Samfund

**Torsdag den 4. april 2019 kl. 18:30-21:30**  
**TEMAAFTEN**

**“Ser du mig – det adopterede barn i daginstitutionen” v/familie-og psykoterapeut Michel Gorju i “Den Gamle Byrådssal” i ”BYENS HUS”, Stændertorvet 1, 4000 Roskilde.**

**BEMÆRK** lokalet ligger på 1. sal. Indgang sker gennem træporten ud mod Stændertorvet. Elevator findes ved indgang D på på bagsiden af huset.

Børn, som i de første leveår udsættes for mangel på tryghed, omsorg og genkendelig kontakt, udvikler strategier for at beskytte sig selv.

Disse overlevelsesstrategier bliver i barnets autonome nervesystem, som barnet ikke har kontrol over.

Det er kroppens automatiske reguleringssystem, og det styres af følelser og kroppens erfaringer og har stor betydning i forhold til stress og angst. Det lille barn har brug for hjælp til regulering for at kunne udvikle et sundt nervesystem. Det sker normalt i en sund relation til forældre som beskytter, spejler og regulerer, alt efter barnets behov.

For det adopterede barn har denne regulering ofte været så mangelfuld, at barnet konstant har været i en tilstand af høj stress. Denne stressbelastning sætter sine spor i barnets måde at være i verden på.

**Oplægget sætter fokus på, hvordan man som daginstitution identificerer barnets overlevelsesadfærd og støtter barnet i en sund udvikling.**

Undervejs viser Michel Gorju film, som han har optaget på sine rejser i Afrika.

Michel Gorju er også ansat som kursusleder og PAS-konsulent i Ankestyrelsen.

**Tag meget gerne dit barns pædagog med.**

Arrangementet er ikke beregnet for børn.

#### **Praktiske oplysninger:**

Pris: 100 kr. inkl. kaffe, the, kage og kildevand.  
Tilmelding sker efter ”først-til-mølle-princippet” og skal ske **senest den 27. marts 2019** via køb af billet hos NemTilmeld:

<https://adoptionogsamfund.nemtilmeld.dk/6/>

Husk: Billetten skal forevises!

Kontaktperson: Lene Borg, tlf. 40609201 eller pr.

mail: [LB@adoption.dk](mailto:LB@adoption.dk)

Arrangør: Adoption & Samfund

**Lørdag den 6. april 2019 kl. 13:30-16:30**  
**TEMAEFTERMIDDAG**

**“Udfordringer som ung/voksen adopteret – hvordan hjælper vi vores store adoptivbørn godt ind i voksenlivet?” v/psykolog Mie Hansen i Holsted Sognegård, Vestergade 15, 6670 Holsted.**

# adoption & samfund

Adoption er et livslangt vilkår og identitetsdannelse er en livslang proces. Hvilke særlige udfordringer kan der være for unge og unge voksne adopterede? Hvordan påvirker det centrale temaer som:

- Selvtillid/selvværd
- Tilknytning
- Længsel/nysgerrighed efter biologisk ophav og kulturelle rødder - eller ikke
- At få livshistorien og adoptionshistorien på plads
- At erkende og acceptere sin sårbarhed

Oplægget vil være en veksling mellem teoretiske oplæg og egne erfaringer fra både privatliv og fra arbejdet med unge og unge voksne adopterede.

Mie Hansen er selv adopteret og har 2 døtre, som er adopteret fra Kina. Hun er uddannet psykolog, specialist i psykoterapi og har siden 1998 arbejdet med børn, unge og deres familier. Mie Hansen har desuden arbejdet med adoption som PAS-konsulent siden 2014.

Læs mere om Mie Hansen på hendes hjemmeside:  
<http://miepsykolog.dk>

Adopterede over 16 år er velkomne til at deltage

#### **Praktiske oplysninger:**

Pris: 100 kr. for medlemmer inkl. kaffe, the og kage.

**HUSK AT ANFØRE MEDLEMSNR.**

Pris: 150 kr. for ikke-medlemmer inkl. kaffe, the og kage

Tilmelding: sker efter "først-til-mølle-princippet" og skal ske **senest den 22. marts 2019**

via køb af billet hos NemTilmeld:

<https://adoptionogsamfund.nemtilmeld.dk/7/>

Husk: Billetten skal forevises!

Kontaktperson: Yvonne Larsen, tlf. 22359354 eller pr. mail: [yvlarsen@gmail.com](mailto:yvlarsen@gmail.com)

Arrangør: Adoption & Samfund

---

**Torsdag den 2. maj 2019 kl. 18:30-21:30**

**TEMAAFTEN**

**"Den Bedste Støtte" - for bedsteforældre og andre nære pårørende til et adopteret barn v/familie-og psykoterapeut Michel Gorju i "Den Gamle Byrådssal" i "BYENS HUS", Byens Hus, Stændertorvet 1, 4000 Roskilde**

**BEMÆRK!** Lokalet ligger på 1. sal. Indgang sker gennem træporten ud mod Stændertorvet. Elevator findes ved indgang D på bagsiden af huset.

**Hvordan kan man som bedsteforældre, familie og andre nære pårørende støtte op om adoptivforældrene i den ofte vanskelige tilknytningsproces?**

Børn, som i de første leveår udsættes for mangel på trykthed, omsorg og genkendelig kontakt, udvikler strategier for at beskytte sig selv – det, vi også kalder overlevelsesstrategier. Barnet har ofte konstant været i en tilstand af høj angst. Denne høje angst/stress sætter sine spor i barnets måde at være i verden på – kroppen er hele tiden er i alarmberedskab.

Adoptivforældres opgave bliver at hjælpe barnet med at genopbygge en sund udvikling. Forældrene skal

hjælpe barnet med at erstatte de tidlige lærte overlevelsesstrategier, med udvikling af et sundt regulerende nervesystem. Denne genopbygning er ofte en langvarig proces og den måde vi som pårørende møder barnet har stor betydning for, hvorledes forældre og barn får ro til at opbygge en sund forældre/barn relation (tilknytning mellem forældre og barn).

Michel Gorju vil i sit oplæg komme ind på barnets overlevelsesadfærd og på hvorledes man som pårørende kan støtte barn og forældre i en sund udvikling. Der vil blive mulighed for at stille spørgsmål.

Undervejs vil der blive vist film, som Michel Gorju har optaget på sine rejser i Afrika.

Michel Gorju er også ansat som kursusleder og PAS-konsulent i Ankestyrelsen.

***Oplægget henvender sig til bedsteforældre og andre nære relationer til adopterede og deres familier, men kommende og værende adoptivforældre er naturligvis også velkomne til at deltage.***

Arrangementet er ikke beregnet for børn.

#### **Praktiske oplysninger:**

Pris: 100 kr. inkl. kaffe, the, kage og kildevand.

Tilmelding sker efter "først-til-mølle-princippet" og skal ske **senest den 22. april 2019** via køb af billet via dette link:

<https://adoptionogsamfund.nemtilmeld.dk/4/>

Husk: Billetten skal forevises!

Kontaktperson: Lene Borg, tlf. 40609201 eller pr.

mail: [LB@adoption.dk](mailto:LB@adoption.dk)

Arrangør: Adoption & Samfund