

## Råd til kommende adoptivforældre

Nedenstående overvejelser kan omfatte både børn, der adopteres i og uden for Danmark, og i og uden for Europa, men de er udelukkende baseret på mine egne tanker, følelser, refleksioner og oplevelser på området, og kan derfor ikke bruges som et generelt talerør for andre adopterede og deres meninger og erfaringer på området. Det skal også kun opfattes som råd til kommende adoptanter, og ikke formaninger.

- **Indsamling af oplysninger**

Ved adoption vil jeg råde enhver adoptant, til at indsamle så meget information om barnet og dets oprindelse, som overhovedet muligt. Det gælder alskens oplysninger, der kunne have interesse og være relevant for barnet, såvel som for adoptanten. Det vil f.eks. være:

- Oplysninger om barnets etniske baggrund.
- Viden om forældre.
- Viden om søskende og anden familie.
- Viden om det specifikke oprindelsessted.
- Generel viden om barnets liv i oprindelseslandet, f.eks. på et socialt og økonomisk plan.
- Viden om årsagen til bortadoption.
- Viden om andre bortadoptioner til Danmark, fra samme biologiske moder.
- Generel viden der kan bruges, i tilfælde af ønsket om opsøgning af den oprindelige moder/familie.

Det kan være en god idé, at, for så vidt muligt, notere alle mundtligt overførte oplysninger, for at de derved nemmere kan viderebringes til barnet efter behov. Oplysninger af ovenstående karakter, kan vise sig uhyre værdifulde og vigtige for barnet.

- **Åbenhed for at tale om barnets etniske baggrund**

Vær meget åben for at tale om barnets etniske ophav og identitetsmæssige historie. Dette kan vise sig yderst vigtigt for barnet, i forhold til dets identitetsmæssige udvikling og selvopfattelse.

- **Mulighed for møde med andre adopterede**

Det er meget givende, at mødes med andre adopterede, som kan sætte sig ind i det at være adopteret, og på samme måde kan det være meget givende for adoptanter, at møde andre adoptanter. Det behøver ikke at være adopterede fra samme land, men der vil ofte være en vis fælles interesse, når man møder nogen fra samme land. Den slags møder kan ske via private sammenkomster og via foreninger af forskellig art.

- **Mulighed for møde med folk fra samme land, der ikke er adopterede (flygtninge/immigranter)**

Det kan, hvis det er muligt, være givende for både barn og adoptant, at møde folk fra barnets oprindelsesland, for derved at få en form for autentisk oplevelse og erfaring med landet, på det sociale og kulturelle plan. Det kan være givende personligt, såvel som objektivt fagligt. Den slags møder vil have en mulighed via diverse venskabsforeninger. Det kan dog også ske via tilfældig social omgang, med flygtninge/immigranter fra oprindelseslandet.

- **Mulighed for, i omgangskredsen, at have forskelligartede mennesker at spejle sig i**

Dette er med henblik på, at barnet kan have brug for at have folk, som det kan spejle sig i, på baggrund af etniske/racemæssige forhold såsom hudfarve, hårfarve (hårtype), øjenfarve etc. Dette kan medvirke til, at barnet kan undgå eventuelle identitetsmæssige udfordringer/problemer, hvor barnet har svært ved at acceptere, inkludere og stå ved dets egen baggrund, og derfor går hen og bliver ked af den etniske/racemæssige del af dets identitet. Dette kan f.eks. ske ved, at barnet er indskrevet på institutioner (børnehaver,

skoler etc.) der tilbyder et multietnisk socialt miljø, hvor barnet har mulighed for at få en multietnisk omgangskreds.

- **Barnets navn kan have betydning**

Dette er mest af alt rettet mod børn af ikke-europæisk afstamning, hvor det eksplicit kommer til udtryk, at barnet er født uden for Europa. Mit råd på dette område er, at man tænker over hvilket navn, at man her tildeler barnet. Grunden er, at der på det sociale plan, vil være navne der "passer" bedre til nogle mennesker, end til andre. Man kan selvfølgelig godt forholde sig idealistisk til dette, og mene at alle kan hedde alt, men man skal også være opmærksom på, at der er en social virkelighed for barnet, som ikke nødvendigvis stemmer overens med ens idealistiske billede på området. Der vil være diverse sociale reaktioner (direkte og indirekte), som barnet skal forholde sig til, på godt og ondt, hvilket kunne være anderledes ved valg af et "passende" navn. Mit råd er, at man kraftigt overvejer, om man vil give barnet et "traditionelt" og "gammelt" dansk navn, og om det ikke kunne være klogt, at beholder det oprindelige navn, eller giver det et internationalt navn (Der findes en del internationale navne, der også i stor stil anvendes i Danmark). Er dog klar over, at forskellige navne kan være på mode, afhængigt af tid og sted, og er også klar over, at det kan være vanskeligt at afgøre hvilke navne der er traditionelt danske, og hvilke der ikke er, grundet navnenes etymologi. Men de fleste vil på et mere eller mindre overfladisk plan, have en idé om dette.

Nogle vil måske mene, at det er en underlig holdning, og at jeg er en smule kunstig, og nogle vil måske mene, at det lugter af, at jeg på dette område er raceorienteret, hvilket jeg godt kan forstå. Pointen her er netop, at der kan være navne, der for børn af ikke-europæisk afstamning, kan være svære/udfordrende at leve med, og navne der kan være nemme at leve med. Men uanset holdning på området, så synes jeg at man bør tænke over dette, da det kan være noget, der kan have indflydelse på et menneskes identitet og selvopfattelse.

Jeg skriver ikke ovenstående seks punkter for at virke belærende eller pådutte nogen noget, da det selvfølgelig er op til adoptanten selv, at afgøre hvordan at vedkommende ønsker at forholde sig til det at være adoptant, og hvordan at vedkommende ønsker at indrette tilværelsen med et adopteret barn. Men jeg må erkende, at disse punkter, på både godt og ondt, har haft betydning for mig og mit liv, og ville derfor gerne dele mine tanker og erfaringer, som forhåbentligt kan give stof til eftertanke. Det skal også pointeres, at siden ovenstående punkter kun er baseret på mine egne oplevelser, så vil der uden tvivl eksistere adopterede, der ikke kan relatere til hvad jeg her skriver.

Venlig hilsen

René Priyadarshan Beck Bjerregaard

Adopteret fra Sri Lanka